

# Plano Semanal

*Psicometrizando*

Data: / /

TOP 5 objetivos para a semana:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Para fazer:

Notas

Segunda

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Terça

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quarta

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quinta

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Sexta

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Sábado

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Domingo

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Próxima semana

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....